



รพ.ราชพิพัฒน์

สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร

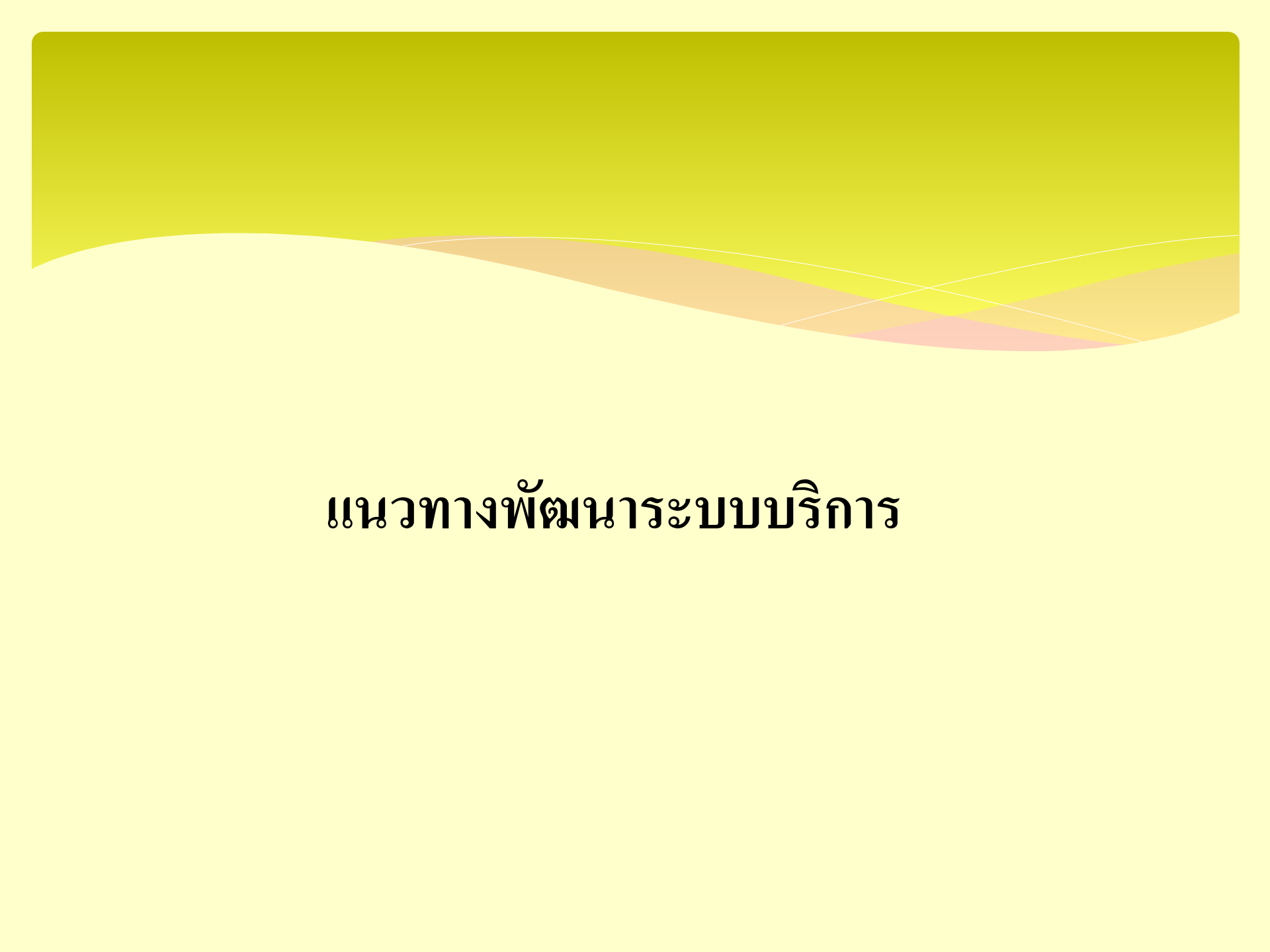
**Innovation of Geriatric ,Palliative Care and IMC model  
in Aging Society**



*Ratchaphiphat  
Hospital*

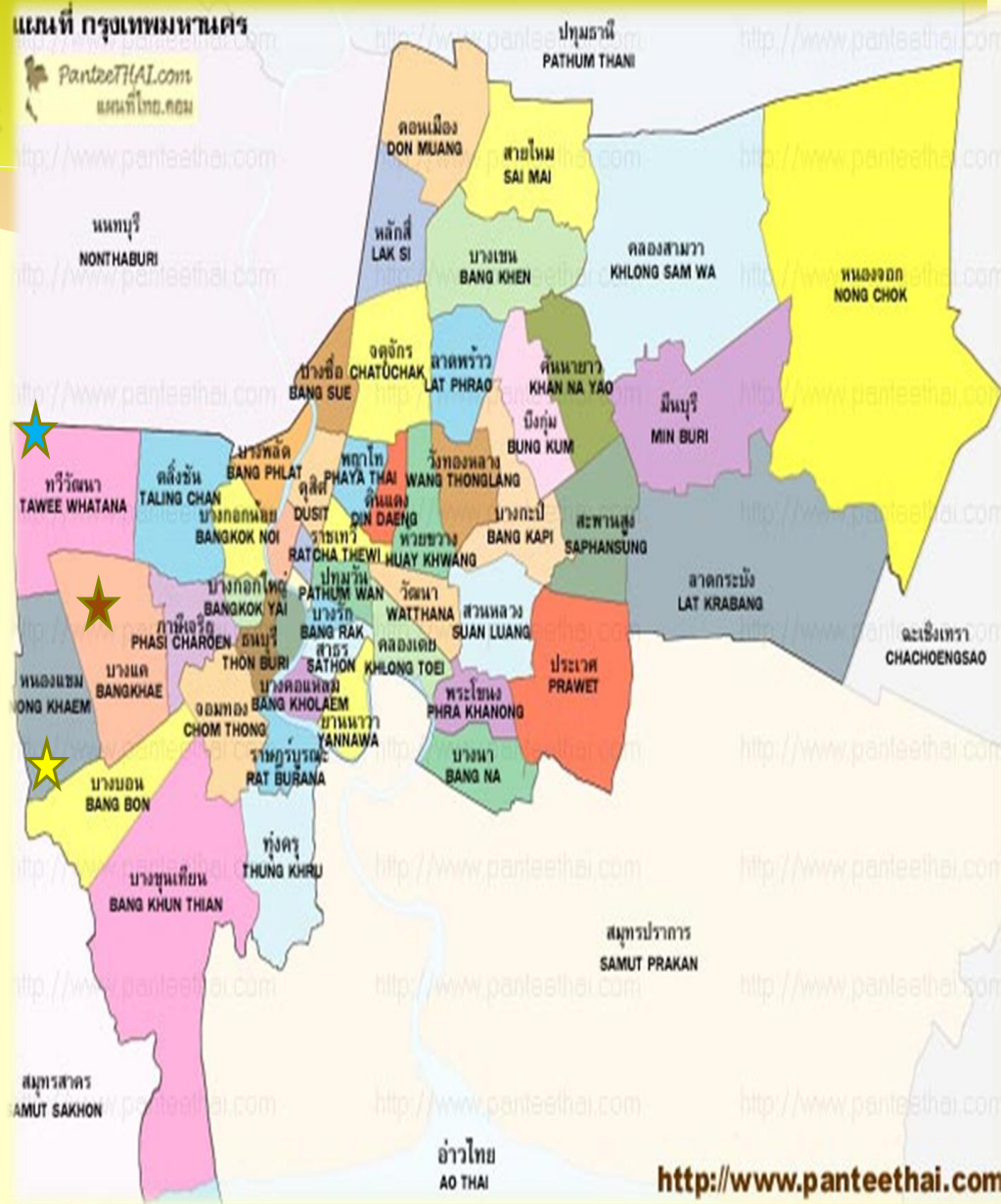
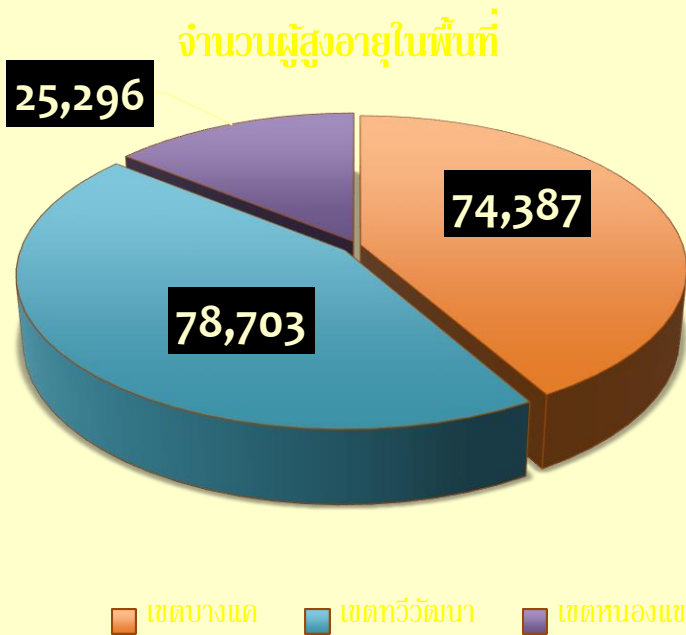
นพ.ภูริทัต แสงทองพานิชกุล

0817335635



# แนวทางการพัฒนาระบบบริการ

# Thailand Aging Society



# อัตราการเสียชีวิตของประชากรไทยในกลุ่มผู้สูงอายุ ทุก 100,000 คน ในปีพ.ศ. 2549

โรคมะเร็ง 402.5

โรคหลอดเลือดสมอง 110.9

โรคไต 83.0

โรคตับ 39.2

โรคอัมพาต 25.9

โรคหัวใจ 175.3

โรคปอดอักเสบ 110.3

โรคเบาหวาน 71.3

โรคถุงลมโป่งพอง 35.1

อุบัติเหตุจากการขนส่ง 15.2

## Case Study : Pt Status Bed ridden

**Problem : Re-admit (Pneumonia-UTI-Pressure Sore-Sepsis)**

**Stage : ระยะที่ 2 -3 มีอาการทุกข์ทรมานจากโรค มีโอกาสเข้าสู่ EOL Stage**

**Advance Care Plan : Palliative Care - Inform Consent (IPD Case)**



Case Study : Pt Status Bed ridden with **Pressure sore (best practice ของ สนพ.)**

Problem : ญาติไม่สนใจ/อ่อนล้า/ขาดผู้ดูแล - ผู้ป่วย depression - Re admit Infectious Bed Sore

Stage : ระยะที่ 2-3 มีอาการทุกข์ทรมานจากโรค

Advance Care Plan : .....



ถ้าเรารู้ว่าสุดท้ายเราก็ต้องเสียชีวิต  
คุณค่าของการมีชีวิตอยู่ที่การรักษา  
หรือการดูแลต่อเนื่อง  
ร่างกายหรือจิตใจสำคัญกว่า

## Case Study 2: Pt อายุ ๗๖ ปี Dx :COPD c acute exacebation

**Problem:** re-admit - geriatric syndrome (falling – Instability )

**Stage :** ระยะที่ 2 มีอาการทุกข์ทรมาณจากโรค

**Advance Care Plan :** Palliative Care - living will (OPD Case)

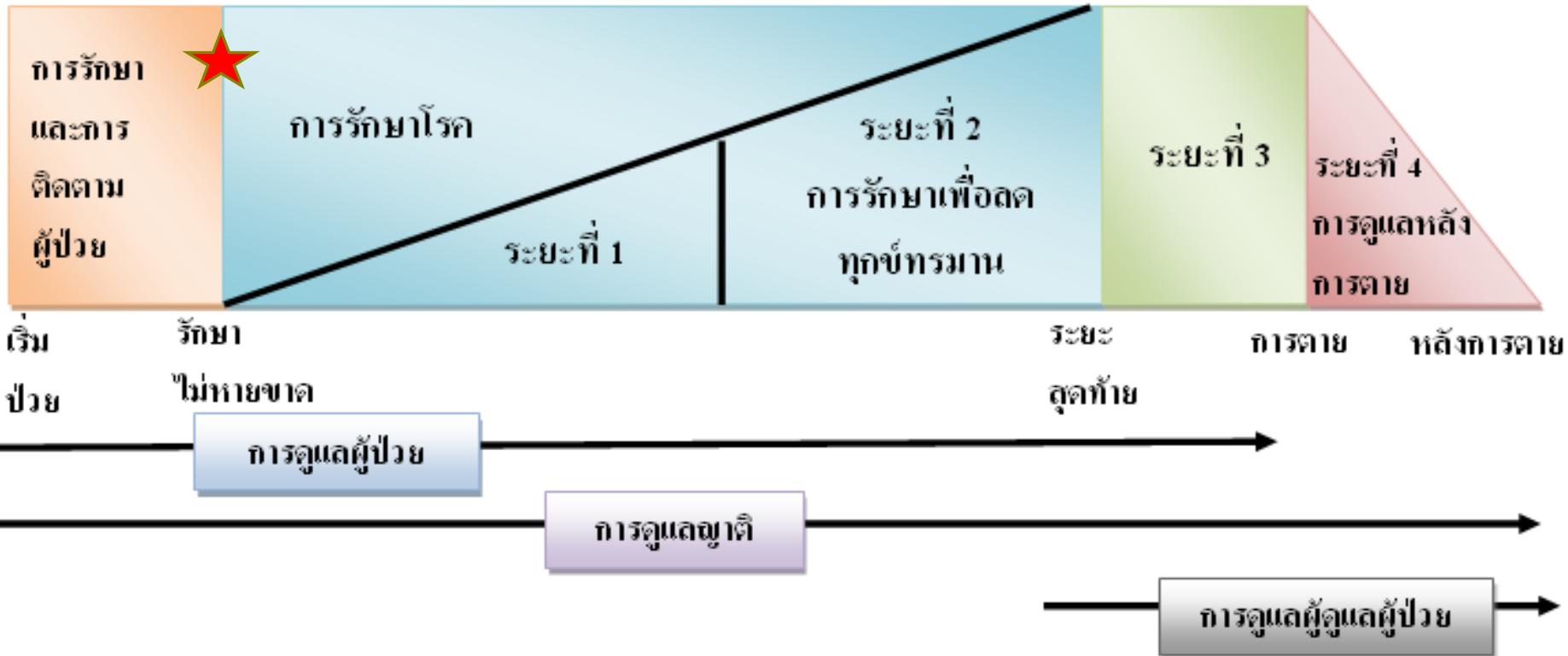
**Advance care plan :** .....



# การบูรณาการรูปแบบการดูแลรักษาแบบประคับประคอง

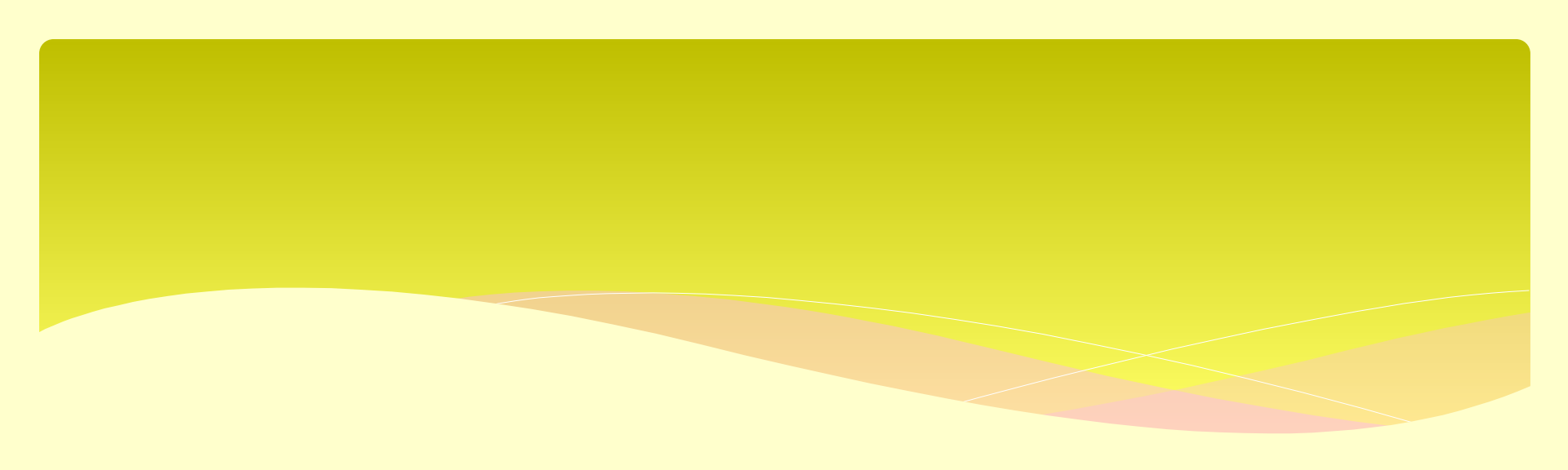
## การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย

คลินิกสุขใจ สูงวัย ประคับประคอง - หอผู้ป่วยชีวาภิบาล - ทีมเยี่ยมบ้าน



**แนวทางการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง**





**รูปแบบการจัดระบบบริการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย  
และการทำหนังสือแสดงเจตนาไม่ประสงค์จะรับบริการสาธารณสุข**

กลยุทธ์หลักเชื่อมโยง ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยระดับประคอง IMC  
แพทย์ทางเดินใจ และเวชศาสตร์ครอบครัว

Model ผู้สูงอายุ

M1 ผู้ป่วยนอกทั่วไป กทม. ใใส่ใจวัย 80

1) คลินิกผู้สูงอายุ  
สุขใจ สูงวัย  
ระดับประคอง

2) คลินิกสุขใจ สูงวัย  
ระดับประคอง  
ติดเตียง

3) คลินิกผู้สูงอายุ สมองล้อม

M2 OPD

คลินิกเฉพาะทาง

4) สุขใจ สูงวัย ระดับประคอง  
- ลดปวด

5) คลินิกผู้สูงอายุแพทย์  
ทางเดินใจลดอ้วน

6) คลินิกผู้สูงอายุ  
เดินลำบาก

M3 IPD

ผู้ป่วยใน

6) หอผู้ป่วยผู้สูงอายุ  
และผู้ป่วย  
ระดับประคอง

7) Protect functional  
Disability

8) Intermediate care

M4 เยี่ยมบ้านและส่งเสริม  
สุขภาพผู้สูงอายุ

9) HHC  
เยี่ยมบ้าน

10) 1 ชุมชน 1 ศูนย์  
ผู้สูงอายุ

11) ส่งเสริมสุขภาพ  
- ชุมชนผู้สูงอายุ

One stop service - ONE TEAM



# ทีมสหสาขาวิชาชีพคลินิกผู้สูงอายุ

แผนบุคลากรในอนาคต

- แพทย์อายุรกรรม
- ระบบประสาท
- แพทย์อายุรกรรม
- เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ
- แพทย์เวชศาสตร์
- ครอบครัว เวชศาสตร์
- ผู้สูงอายุ
- แพทย์เวชศาสตร์
- ครอบครัว Palliative care

ศัลยกรรมกระดูก

ทีมอายุรกรรม

ศัลยกรรม

เวชศาสตร์ฟื้นฟู

อายุรแพทย์ , จิตแพทย์  
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว

พยาบาลวิชาชีพ 3 คน แพทย์ทางเลือก(ฝังเข็ม+แพทย์แผนไทย)  
นักจิตวิทยา กายภาพ เต็มเวลา

เกศจักร โภชนาการ ทันตกรรม  
สังคมสงเคราะห์ ทีมเยี่ยมบ้าน 9.30 – 11.00 น.

# ทีมสหสาขาวิชาชีพ

# เป้าประสงค์ ประชาชนได้รับการดูแลรักษาพยาบาลที่มีมาตรฐานด้วยนวัตกรรมสุขภาพ



พยาบาลคัดกรอง

คลินิกผู้สูงอายุคุณภาพ  
คลินิกสุขใจ สูงวัย ประคับประคอง

การดูแลแบบองค์รวม  
ด้วยทีมสหวิชาชีพ

Improve quality of life

Geriatric syndrome and  
Palliative care

## Advanced Care Plan

### Living will

ข้าพเจ้า (ชื่อ-นามสกุล) \_\_\_\_\_ อายุ \_\_\_\_\_ ปี  
 บิดรพระชนเลขที่ \_\_\_\_\_  
 ที่ผู้ติดต่อได้ \_\_\_\_\_  
 เลขที่โทรศัพท์ \_\_\_\_\_ เบอร์ที่ทำงาน \_\_\_\_\_

ขณะที่ฉันเขียนใบนี้ ข้าพเจ้ามีสติสัมปชัญญะครบถ้วน และมีความประสงค์ที่จะแสดงเจตนาที่จะขอ  
 หลีกเลี่ยงการรวมชาติ ไม่ต้องการให้มีการใช้เครื่องมือใดๆ กับข้าพเจ้า เพื่อเป็นการผายมือไปโดยไม่  
 ฝืนใจและเป็นการสูญเปล่า

เมื่อข้าพเจ้าได้รับทุกข์ทรมานจากการบาดเจ็บหรือโรคร้ายที่ไม่อาจรักษาให้หายได้ ข้าพเจ้าขอปฏิเสธการ  
 รักษา ดังต่อไปนี้ (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1. การเจาะคอเพื่อใส่ท่อช่วยหายใจ
- 2. การใส่เครื่องช่วยหายใจ
- 3. การใส่สารอาหารและน้ำทางสายยาง
- 4. การรักษาโรคแทรกซ้อนด้วยยาหรือวิธีการรักษาใดๆ
- 5. \_\_\_\_\_

ข้าพเจ้าขอมอบหมายให้ (ชื่อ นามสกุล) \_\_\_\_\_ ในฐานะบุคคลใกล้ชิด  
 (ซึ่ง) เป็นผู้แสดงเจตนาแทน เพื่อทำหน้าที่ตัดสินใจในคราวแปรปรวนของข้าพเจ้า

ข้าพเจ้าได้ทำหนังสือแสดงเจตนาต่อหน้าพยาน และทำสำเนาเอกสารมอบให้บุคคลใกล้ชิด และพยาน  
 ผู้รักษาไว้ เพื่อนำไปแสดงต่อสถานพยาบาลเมื่อข้าพเจ้าถูกนำตัวเข้ารับรักษาในสถานพยาบาลในครั้งรวม

ผู้แสดงเจตนา \_\_\_\_\_ ลงชื่อ \_\_\_\_\_  
 บุคคลใกล้ชิด \_\_\_\_\_ ลงชื่อ \_\_\_\_\_  
 พยาน \_\_\_\_\_ ลงชื่อ \_\_\_\_\_



แพทย์



วางแผนการรักษาร่วมกัน



แพทย์ทางเดินยา



ทีมเยี่ยมบ้าน

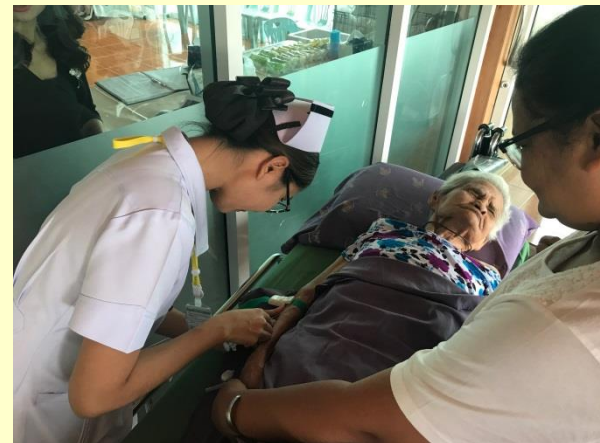


นักโภชนาการ  
นักจิตวิทยา



นักกายภาพบำบัด

# Long term care หรือ Palliative care



สหสาขาวิชาชีพ สลับกันตรวจ และลงตรวจพร้อมกัน

## มีการจัดทำวางแผนจำหน่ายและเยี่ยมบ้านชัดเจน

หลอดเลือดสมอง (stroke)

DM re-admit ใน 28 วัน

Paraplegia อัมพาตครึ่งซีก

ผู้ป่วย palliative care

ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยง/มีภาวะ  
กระดูกหัก

ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง/ ผู้ป่วยและ  
ญาติขาดความเข้าใจในการดูแล  
ต่อเนื่อง

- สหสาขาวิชาชีพประชุมดูแลผู้ป่วยพร้อมกันทุกวัน  
จันทร์และพุธบ่าย
- หลังจำหน่ายกลับบ้านนัดเข้า  
คลินิกสุขใจ สูงวัย ประคับประคอง



**M3 IPD**  
**ผู้ป่วยใน**

**ผู้ป่วยใน**

**One Stop Service at LCU**  
**หอผู้ป่วยชีวาภิบาล**

**Palliative care ward**

**Geriatric ward**

- สาขาวิชาชีพประชุมดูแลผู้ป่วยพร้อมกัน  
ทุกวันจันทร์และพุธบ่าย
- หลังจำหน่ายกลับบ้านนัดเข้า  
คลินิกสุขใจ สูงวัย ประคับประคอง



**คัดกรอง รับปรึกษา วางแผนจำหน่าย**  
**และเยี่ยมบ้านชัดเจน**

# กระบวนการดูแล

- \* Chest PT
- \* PROM / AROM
- \* General exercise
- \* Train bed mobility
- \* Train functional ability
- \* Train sitting and standing balance
- \* Train Ambulation





# กระบวนการดูแลด้านจิตใจและสังคม



ส่งเสริมจิตใจ



ส่งเสริมจิตใจ



นักสังคมสงเคราะห์  
อุปกรณ์เครื่องมือ



# Intermediate care program - IPD

\* Intensive PT : 3 hours/day



# Intermediate care program - IPD

## กิจกรรมบำบัด Occupational therapy

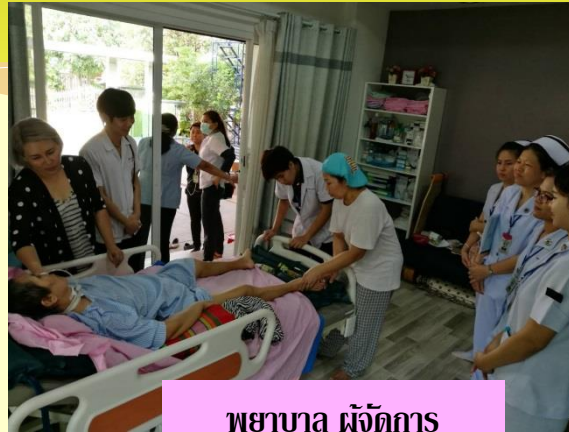


M4 เยี่ยมบ้านและส่งเสริม  
สุขภาพผู้สูงอายุ

เยี่ยมบ้านด้วยทีมสหสาขาวิชาชีพ



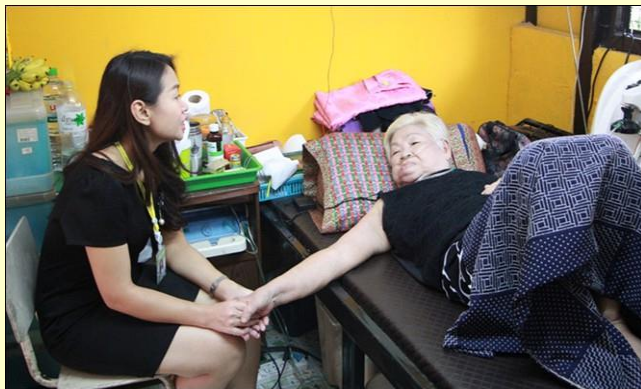
เภสัช



พยาบาล ผู้จัดการ



สอนนักศึกษาแพทย์



นักจิตวิทยา



พยาบาล ผู้จัดการ



พยาบาล + นักกายภาพ

# กทม.ใส่ใจ ผู้สูงวัย หัวใจแกร่ง

## เยี่ยมบ้านไตรภาคี

โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ ศูนย์บริการสาธารณสุข และสำนักงานเขต



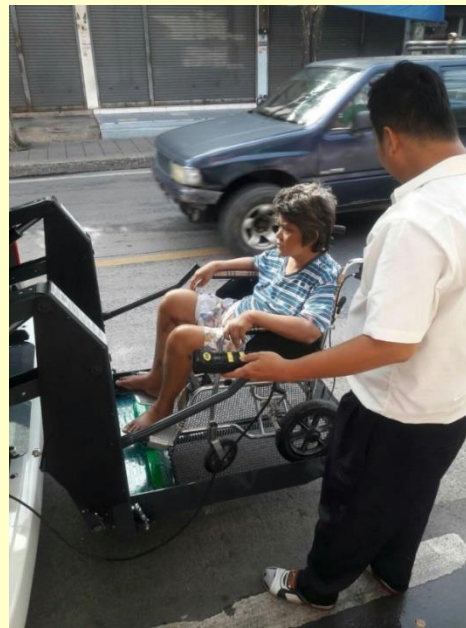
# กทม.ใส่ใจ ผู้สูงอายุ หัวใจแกร่ง



## สถิติการเยี่ยมบ้านแบบไตรภาคี

เดือน	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.
จำนวนผู้สูงอายุที่เข้าเงื่อนไขในการส่งต่อและ ได้รับบริการทุกด้านที่จำเป็น	1	9	11	7	9	8
จำนวนผู้สูงอายุที่เข้าเงื่อนไขในการส่งต่อทั้งหมด	1	9	11	7	9	8
ร้อยละ	100	100	100	100	100	100

# โครงการสวัสดิการการบริการรถรับ-ส่งผู้สูงอายุ ผู้พิการทางการเคลื่อนไหวและผู้ป่วยติดเตียง



## One Stop Service at LCU

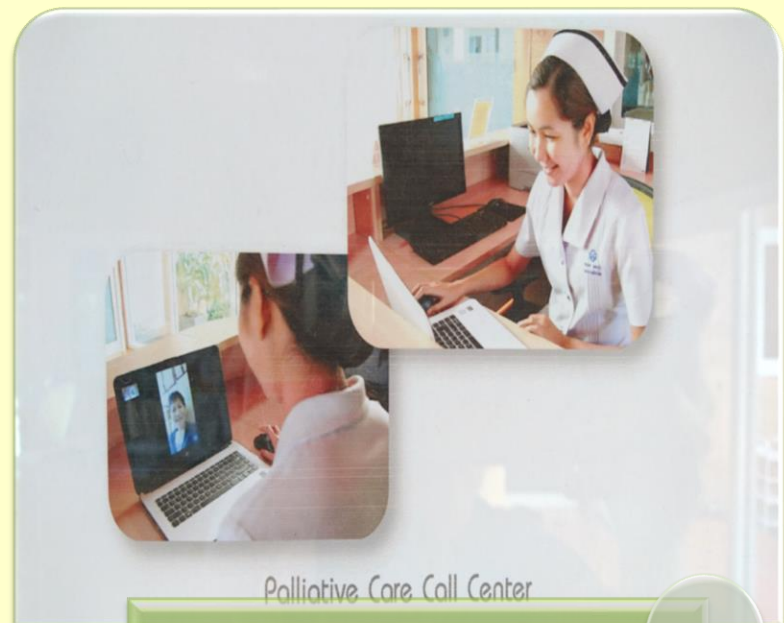
palliative care video call center

พยาบาลสนอ.และ caregiver สามารถโทร

ปรึกษาได้ 24 ชั่วโมง



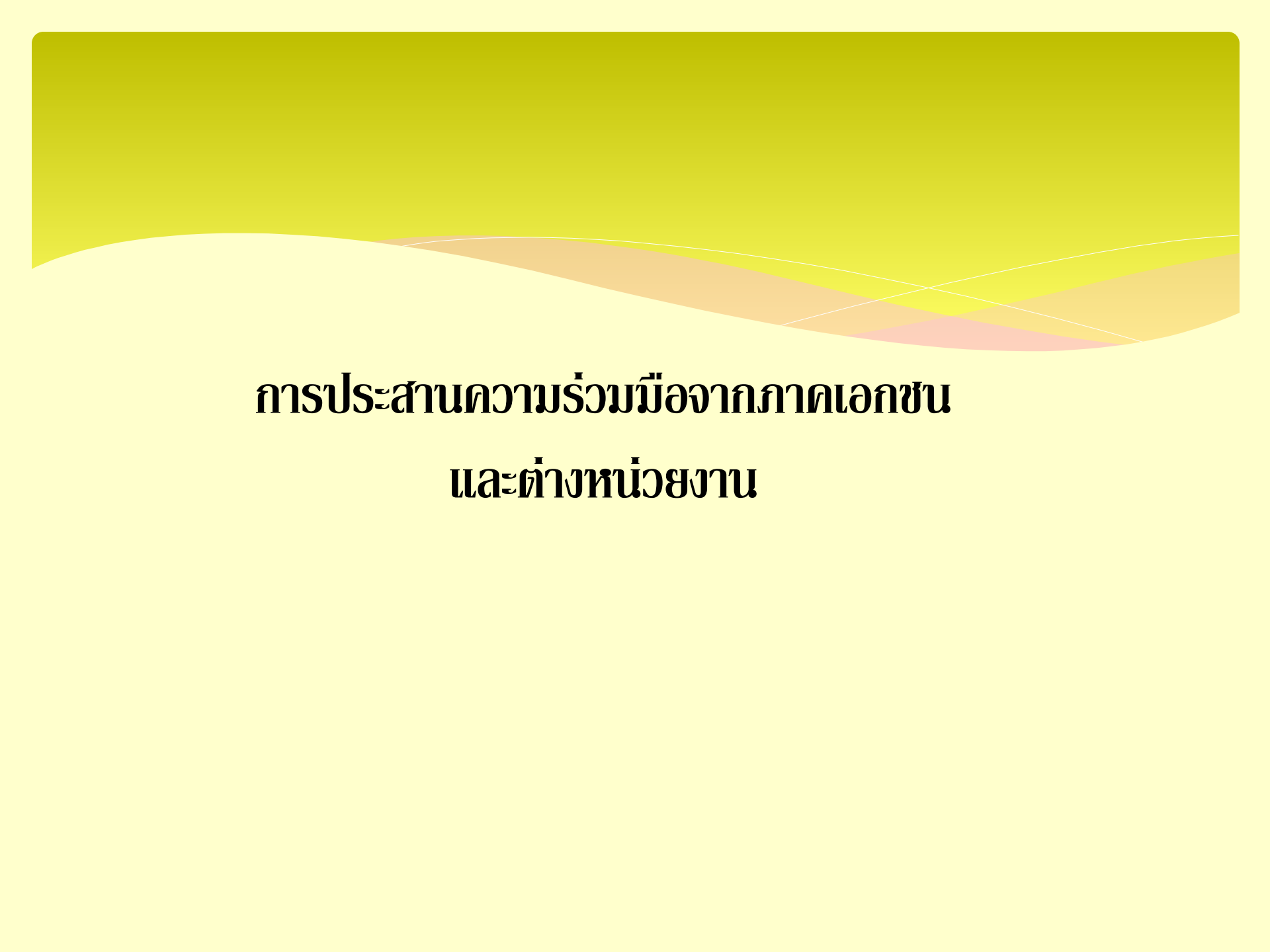
Line Member



Palliative Care Call Center

RPP Call Center

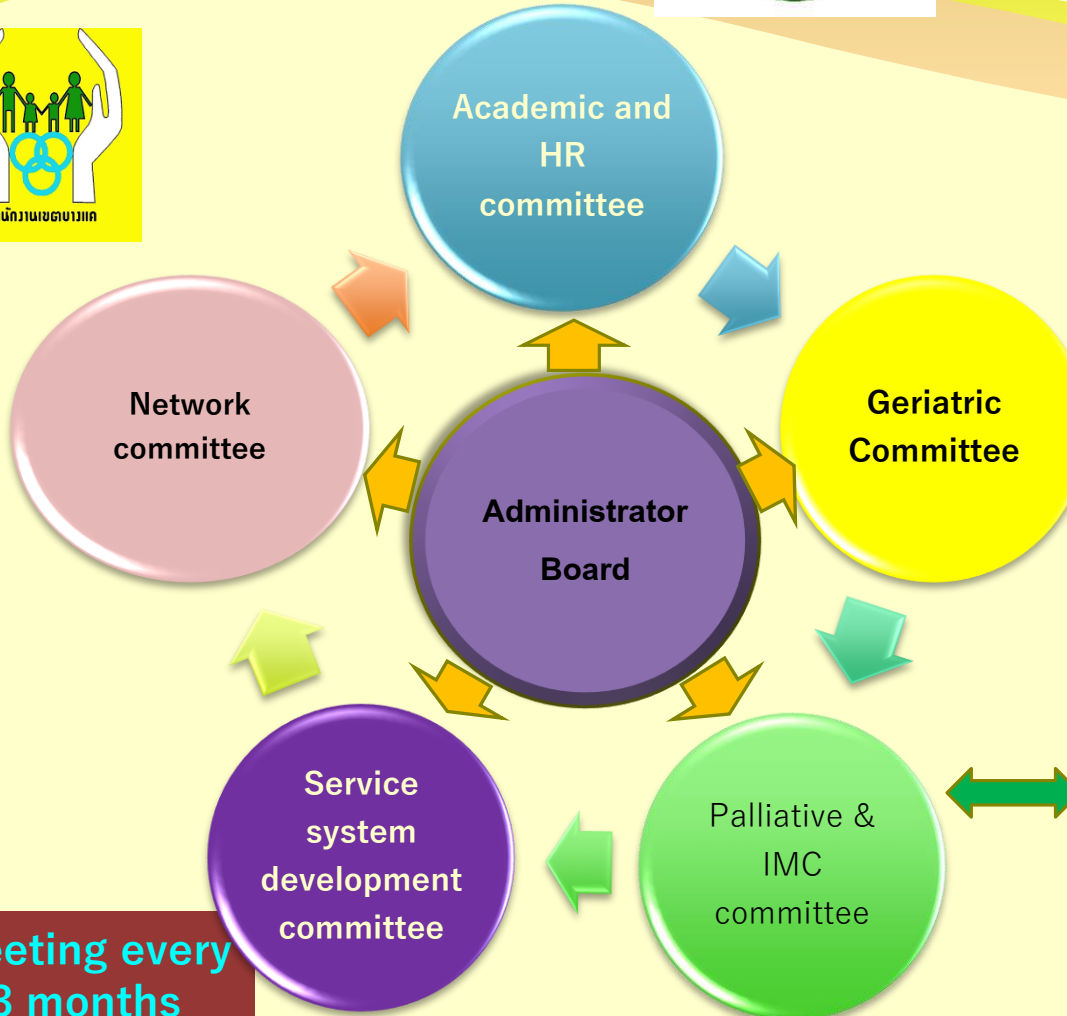




**การประสานความร่วมมือจากภาคเอกชน  
และต่างหน่วยงาน**

# Comprehensive RPP Geriatric - Intermediate

## Palliative Care Administration



Meeting every 3 months

# โครงการพัฒนาระบบบริการคลินิกผู้สูงอายุคุณภาพกรุงเทพมหานคร

รพ.ตำรวจ

รพ.ผู้สูงอายุบางขุนเทียน

รพ.กล้วยน้ำไท

นมินทร์ โรงพยาบาลทั่วไปขนาดใหญ่

รพ.ทั่วไปขนาดเล็กหน้าอ

รพ.ทั่วไปขนาดใหญ่ พระราม 2

รพ.สุขสวัสดิ์โรงพยาบาลทั่วไปขนาดใหญ่

รพ.บางมดโรงพยาบาลทั่วไปขนาดใหญ่

รพ.มงกุฎวัฒนะ

ศูนย์บริการสาธารณสุข 2 วัดมิ่งกะตัน

ศูนย์บริการสาธารณสุข 8 บุนนาค รุ่งเรือง

ศูนย์บริการสาธารณสุข 40 บางแค

ศูนย์บริการสาธารณสุข 56 ทับเจริญ

ศูนย์บริการสาธารณสุข 57 บุนนาค ลำเลิศ

ศูนย์บริการสาธารณสุข 58 ล้อม-พิมเสนพักอุดม

ศูนย์บริการสาธารณสุข 66 ตำหนักพระแม่กวนอิม

ศูนย์บริการสาธารณสุข 67 ทวีวัฒนา

โรงพยาบาลบางปะกอก 8

โรงพยาบาลนมินทร์ 9

สายหยุดโรงพยาบาลทั่วไปขนาดเล็ก

บูรณาการร่วมกับ

สมาคมพฤฒาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

สปสช. เขต 13



# Dementia Project

## Community

### คัดกรอง

- ศูนย์สาธารณสุขที่ 40
- ศูนย์สาธารณสุขที่ 48
- ศูนย์สาธารณสุขที่ 67



14 ข้อคำถามและ 2 Q

### Clinic : On op Dementia care

คัดแยก : TMSE และ MoCA  
วินิจฉัย - รักษา (คัดกลุ่ม)

ปกติ

MCI

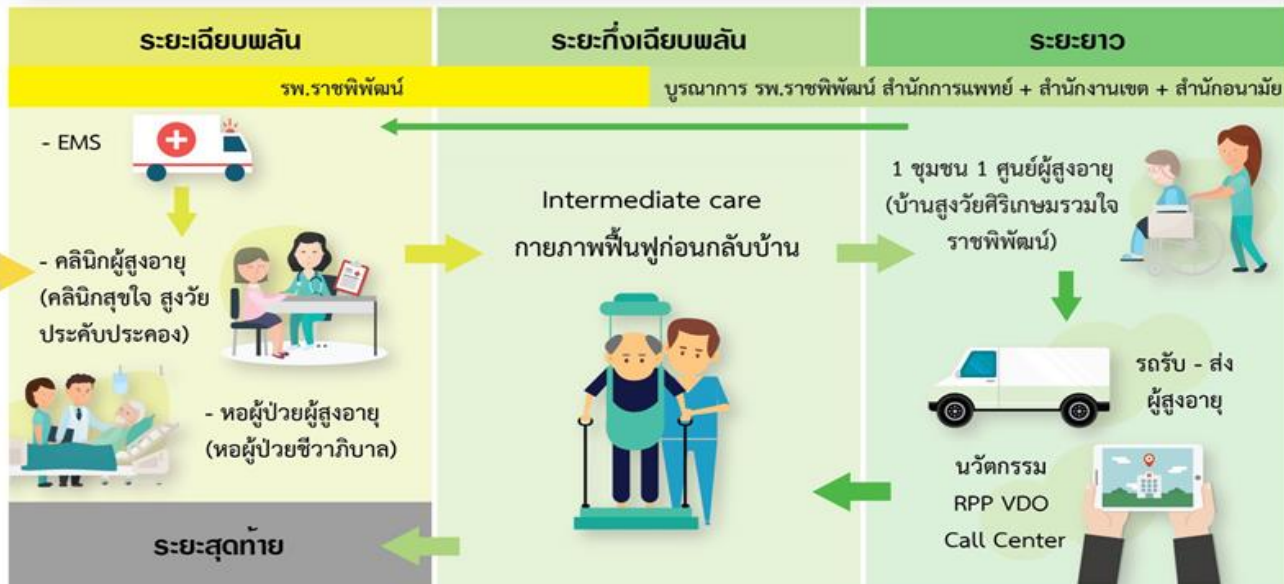
Dementia

- ชมรมผู้สูงอายุ
- โรงเรียนผู้สูงอายุ
- ประเมินซ้ำทุก 1 ปี



- กิจกรรมกระตุ้นสมอง
- ประเมินซ้ำทุก 6 เดือน

## BMA Comprehensive Geriatric and Palliative Care Model



- รักษาโดยไม่ใช้ยา : OT Program แพทย์แผนจีน และ กายภาพบำบัด
- รักษาโดยใช้ยา
- ดูแลโดยทีมสหสาขาวิชาชีพ



## การดูแลต่อเนื่องในชุมชน : (ผู้ป่วยสมองเสื่อม และผู้ดูแล)

### ผู้ป่วยสมองเสื่อม

- เยี่ยมบ้านโดยทีมสหสาขาวิชาชีพ
- ประเมินสภาพแวดล้อม



### ผู้ดูแล

- Group Support สำหรับผู้ดูแล
- ประเมิน Care burden
- Day Care
- Call Center



# Best Practice Palliative Care

## Hospital in Medical Service Department(MSD)

และ

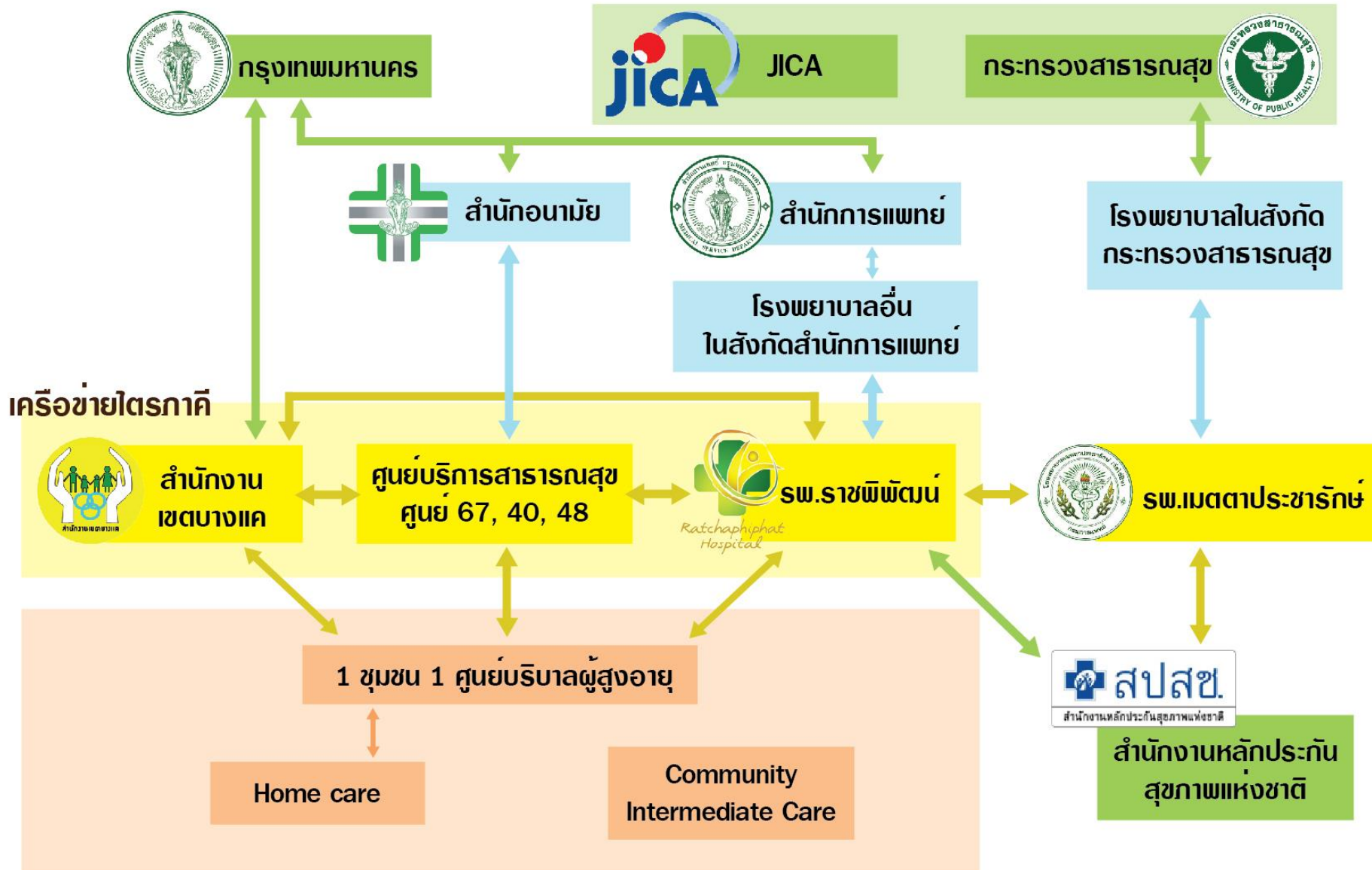
## service plan palliative care เขต 13



# กรอบแนวคิด “Intermediate Care” – ประเทศไทย – Japan International Cooperation Agency - JICA



# Geriatric and Palliative Care Cooperation



# ผู้นำเข้มแข็งมีวิสัยทัศน์

## การเข้าถึงชุมชน วัด โรงเรียน และการมีส่วนร่วมของชุมชน



ชนะตัวเอง  
เข้าถึงใจผู้อื่น  
รอให้ผู้อื่นมาเข้าใจตัวท่าน



# โครงการสวัสดิการการบริการรถรับ-ส่งผู้สูงอายุ ผู้พิการทางการเคลื่อนไหวและผู้ป่วยติดเตียง





**ความสำเร็จและสิ่งดีๆที่เกิดขึ้น**

# BMA Comprehensive Geriatric and Palliative Care Model

รางวัลเลิศรัฐ  
(Public Sector  
Excellence Awards: PSEA)



The United Nations  
Public Service Awards  
(UNPSA)

## ระยะเฉียบพลัน

## ระยะกึ่งเฉียบพลัน

## ระยะยาว

รพ.ราชพิพัฒน์

บูรณาการ รพ.ราชพิพัฒน์ สำนักงานแพทย์ + สำนักงานเขต + สำนักอนามัย

- EMS



- คลินิกผู้สูงอายุ  
(คลินิกสุขใจ สูงวัย  
ระดับประคอง)



- หอผู้ป่วยผู้สูงอายุ  
(หอผู้ป่วยชีวาภิบาล)



ระยะสุดท้าย

Intermediate care  
กายภาพฟื้นฟูก่อนกลับบ้าน



1 ชุมชน 1 ศูนย์ผู้สูงอายุ  
(บ้านสูงวัยศิริเกษมรวมใจ  
ราชพิพัฒน์)



รถรับ - ส่ง  
ผู้สูงอายุ

นวัตกรรม  
RPP VDO  
Call Center



# Holistic Care in Aging

60-70 ปี

NCD

Obesity

70-80 ปี

Geriatric  
syndrome

complication

Caregiver

80-90 ปี

Palliative care

bedridden

คลินิกส่งเสริมสุขภาพ + คลินิกผู้สูงอายุ-ระดับประคอง+ หอพักสำหรับผู้สูงอายุและผู้ป่วยระยะสุดท้าย+เยี่ยมบ้าน

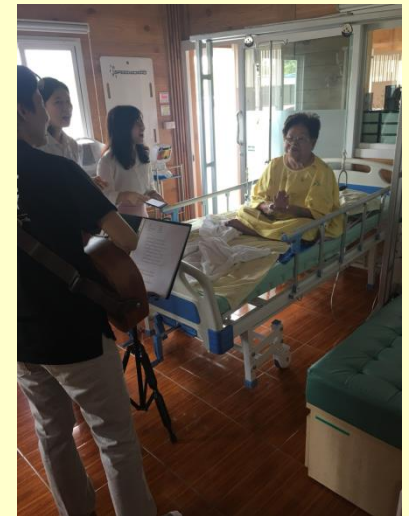
Acute care -- Intermediate care -- Long term care

อายุ 84 ปี ยังรักษา CA Cervix metastasis

มารพร. Depression , Anemia , Malnutrition, Instability ,  
High risk falling



**อายุ 82 ปี DM ,HT , asthma ,IHD , Parkinson disease ,OA  
,Instability , Falling ,Incontinence ,Constipation , Obesity  
Admit CHF - living will - Early detection and Treatment -  
Functional Reability**



อายุ 82 ปี COPD LTOT

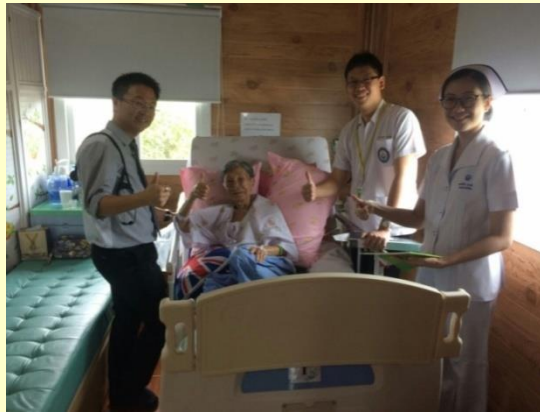
Admit AE และดูแล geriatric syndrome ที่รพร.

Anemia , Inanition , Instability , High risk  
falling , living will - Early detection and

Treatment - Functional Rehabilitation

ความต้องการของผู้ป่วย

Patient center

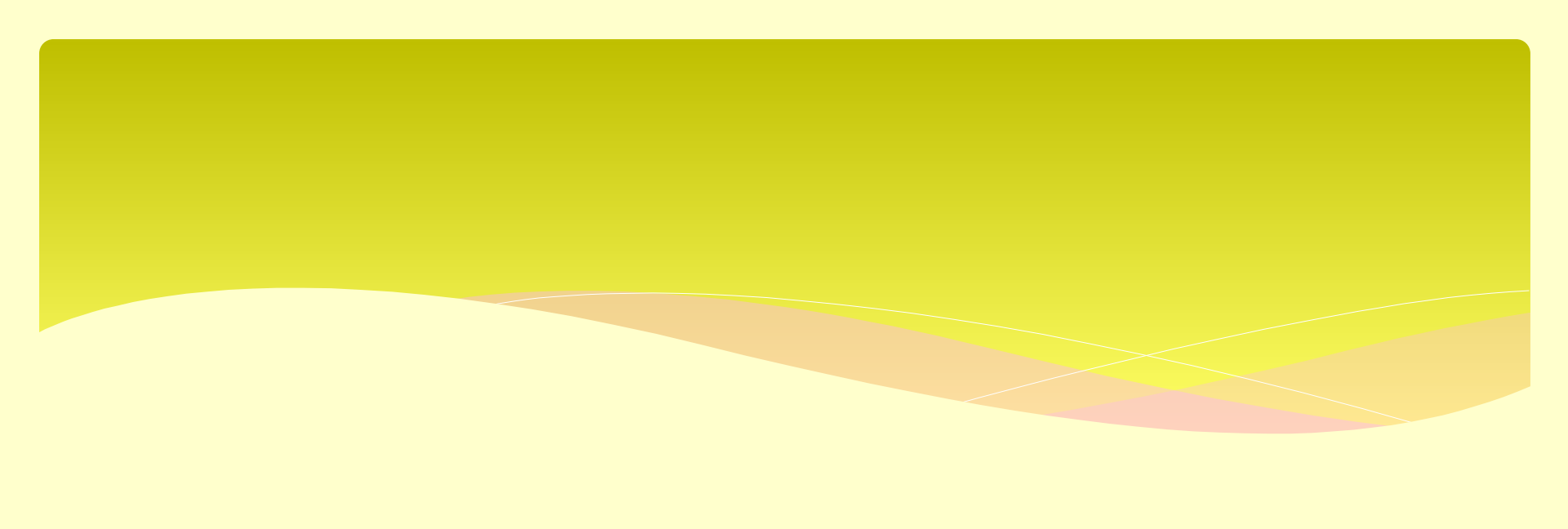


อายุ 89 ปี admit Acute cerebral infarction ตอน acute ซึมมาก ลูกเลือก  
การรักษาแบบ Palliative care หลังผ่าน acute phase เริ่มฟื้นฟูทีมให้เวลา  
เรียนรู้และช่วยกันดูแลแบบสหสาขาวิชาชีพ ผลลัพธ์ ADL ดีขึ้น ไม่ต้อง  
กลับมา admit อีก  
ขณะนี้รักษาต่อที่คลินิกผู้สูงอายุคุณภาพ

living will - Early detection and Treatment - Functional Rehabilitation



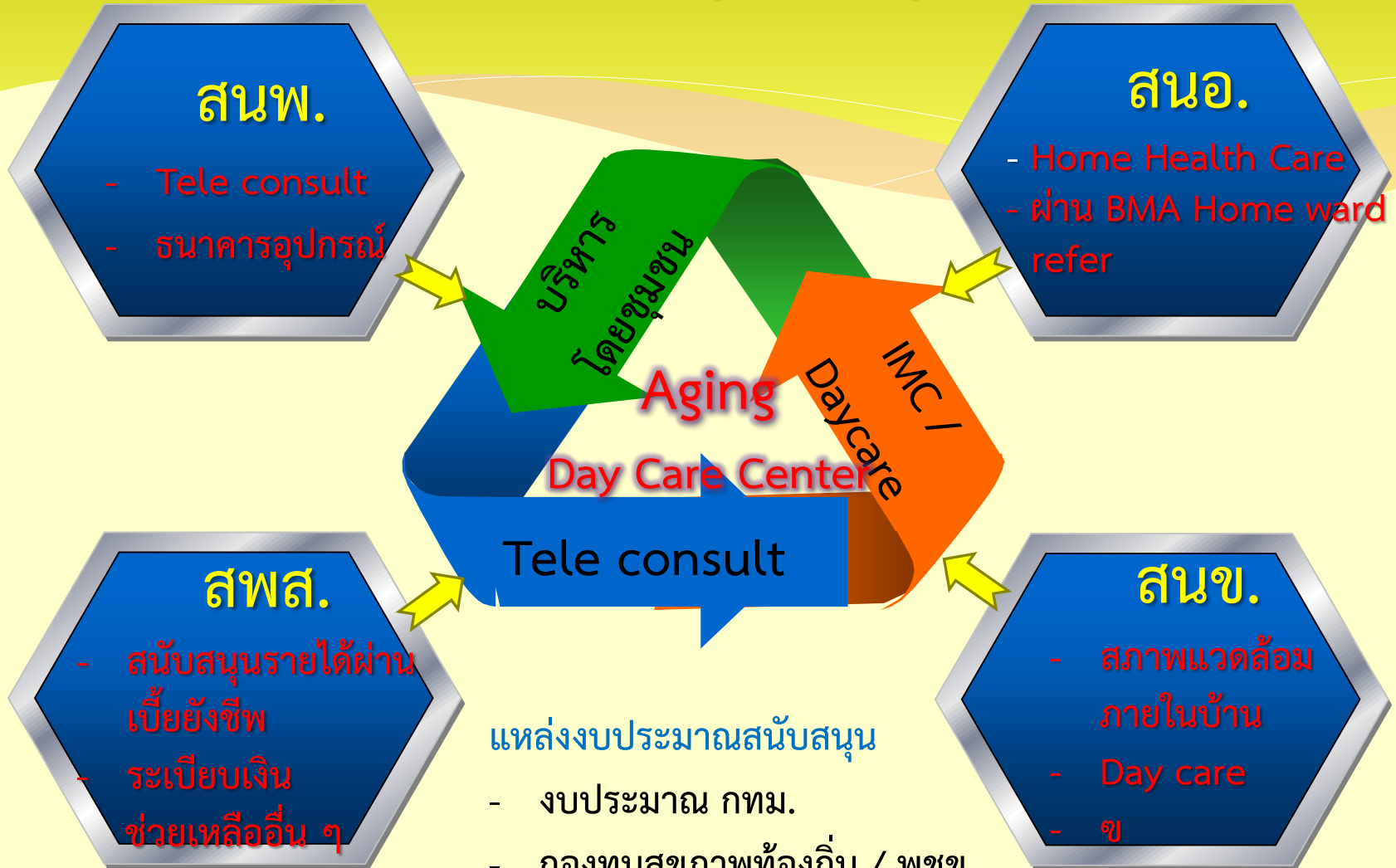




# ประเด็นความท้าทายและการพัฒนาในอนาคต

# System (ระบบบริหารจัดการ)

ประกันสุขภาพ กทม. 1 กลุ่มเขต 2 ชุมชน



แหล่งงบประมาณสนับสนุน

- งบประมาณ กทม.
- กองทุนสุขภาพท้องถิ่น / พชช.

- **CSR**

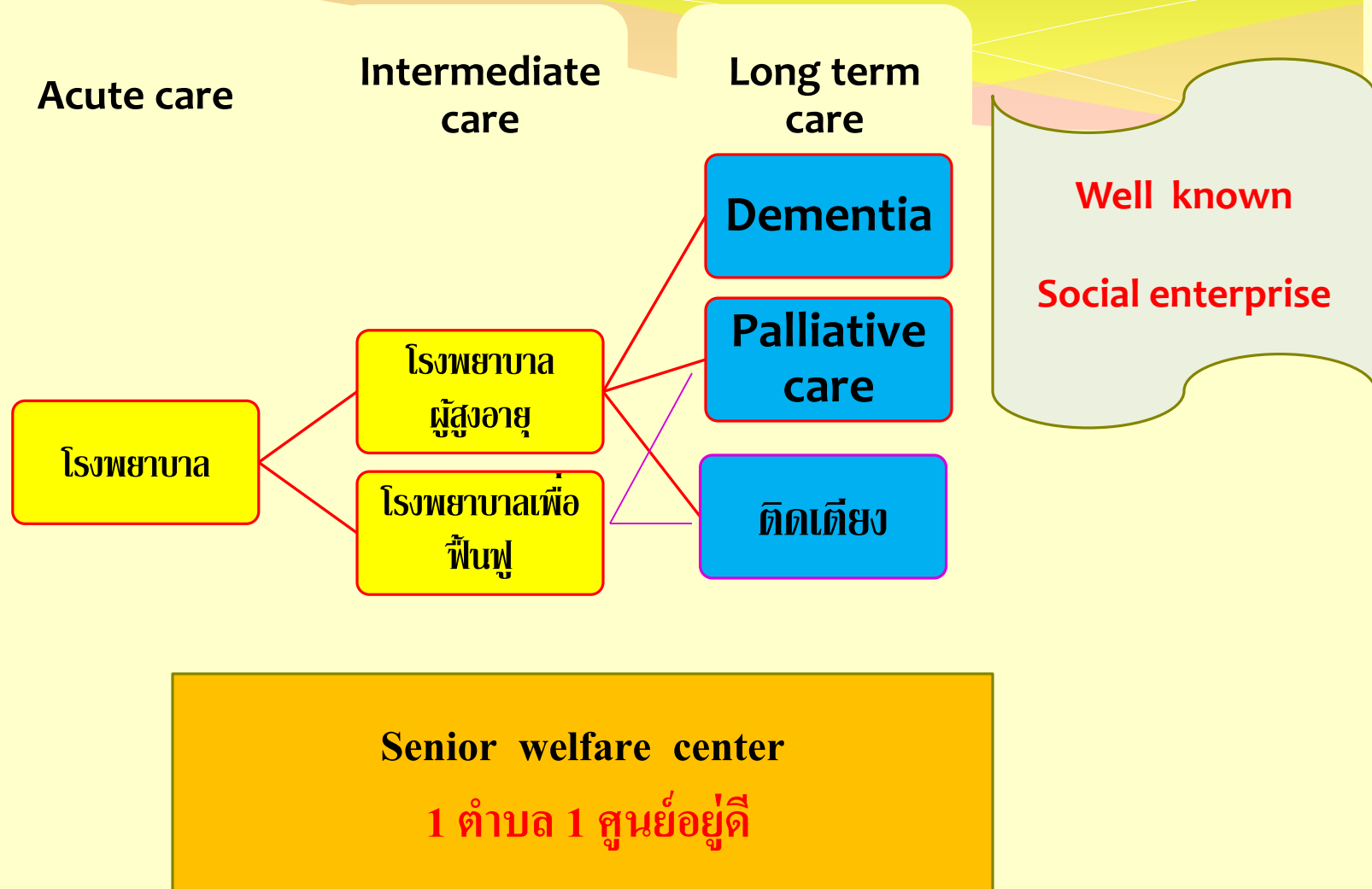


Front View

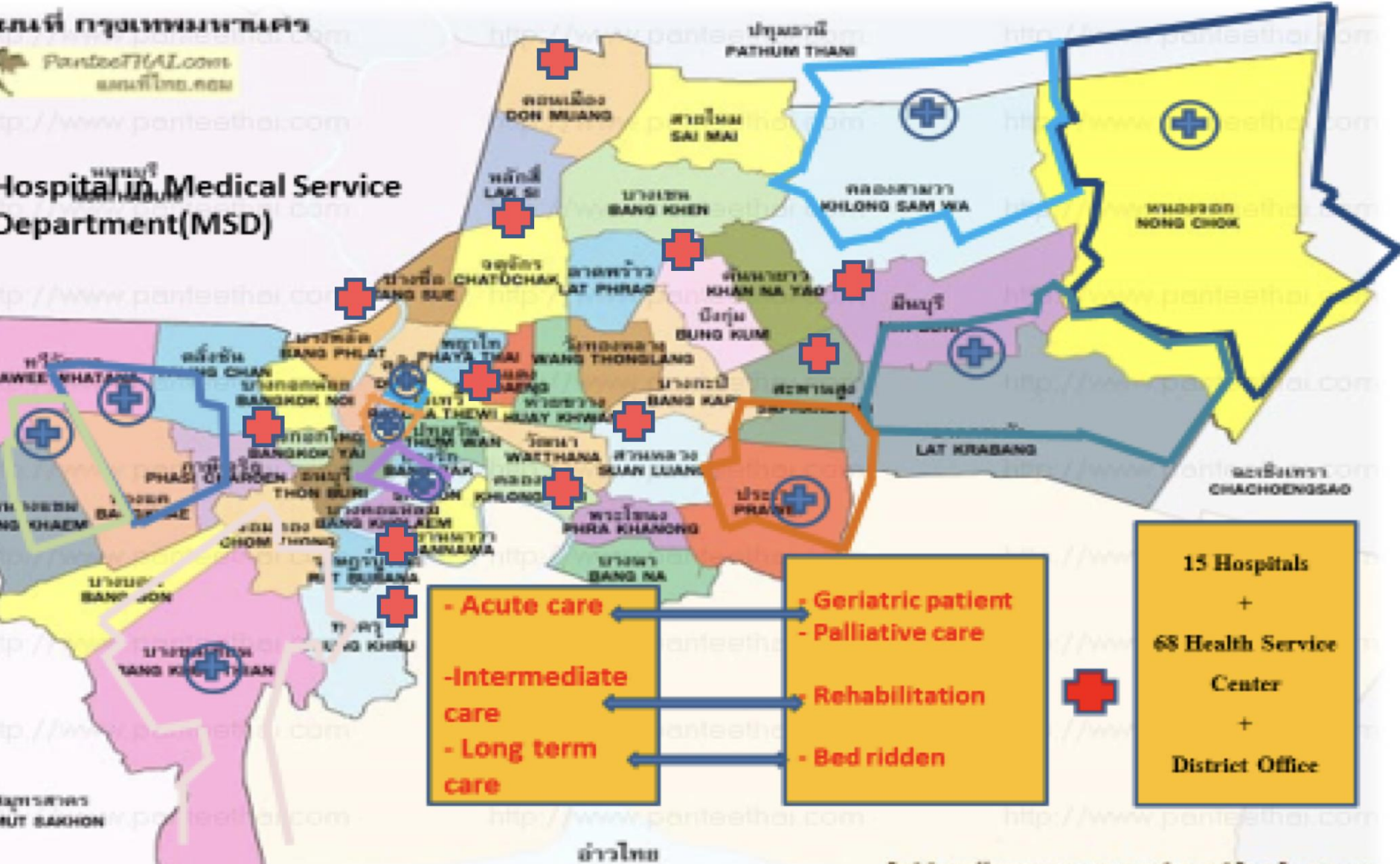


# ระบบการดูแลผู้สูงอายุ

## นโยบายภาครัฐ การจัดการด้านการเงิน



# Service area



อำเภอ

# 19. นวัตกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ



รางวัลหน่วยงานที่มีการดำเนินงานดีเยี่ยม

การประชุม The Project Seamless Health and Social Services Provision for Elderly Persons

Target groups of IMC : Acute illness in elderly persons that makes them become disabled / Stroke / Spinal cord disease / Traumatic brain injury



# Bangkok Geriatric and Palliative care model

## รางวัลเลิศรัฐ



เป็นตัวแทน ส่งประกวดรางวัล United Nations Public Service Award (UNPSA) 2018





"True success is not in the learning, but in its application to the benefit of mankind."

"ความสำเร็จที่แท้จริงมิได้อยู่ที่การเรียนรู้  
 ทากนต่ออยู่ที่การนำมาประยุกต์ใช้  
 เพื่อคุณประโยชน์แก่มนุษยชาติ"

สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก  
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

พวกเรานำศาสตร์และศิลป์

มาปรับบริการให้เกิดความรวดเร็วและความพึงพอใจ

โดยคำนึงถึงคุณค่าความเป็นมนุษย์ และคงไว้ซึ่งมาตรฐาน  
 วิชาชีพ



นพ.ภุรทัต แสงทองพานชกุล

**THANKS RPP TEAM**

081-733-5635