

เพื่อกำหนดรูปแบบการตายอันเป็นธรรมชาติของทุกคนในอนาคต จึงเป็นดั่งเข็มทิศสำคัญที่ช่วยชี้แนะและกำหนดการกระทำของตนเองในปัจจุบัน เนื่องด้วยความปรารถนาสุดท้ายในจุดหมายปลายทางย่อมเป็นแรงผลักดันสำคัญในการกำหนดวิถีการใช้ชีวิตอยู่เพื่อให้เกิดคุณภาพของลมหายใจ

การเรียนรู้สิทธิทางเลือกในวาระสุดท้ายจึงจำเป็นอย่างยิ่งต่อการใช้เวลาที่เหลืออยู่เพื่อเตรียม “ความพร้อม” สำหรับการเผชิญเป้าหมายครั้งสุดท้ายในชีวิต ดังคำกล่าวที่ว่า “จุดหมายเป็นตัวกำหนดวิถีการฉันใด ท่าทีต่อความตายก็เป็นตัวกำหนดวิถีชีวิตของผู้คนฉันนั้น” โดย พระไพศาล วิสาโล ผู้บุกเบิกการสร้าง**ความตระหนักถึงคุณค่าในการมีชีวิตจากความตาย** และเนื่องในวาระครบรอบ 60 พรรษาแห่งการสร้างสรรค์คุณประโยชน์ของท่าน ภาคีเครือข่ายผู้ประจักษ์ความเจริญจากการปฏิบัติตามคำสอน จึงขอร่วมกันเป็นกัลยาณมิตรที่มีเจตนามุ่งมั่นในการสร้างความตระหนักรู้ถึงคุณค่าและความหมายของการมีชีวิตเพื่อน้อมถวายเป็นอาจารย์บูชา ตลอดจนพัฒนาทักษะการประกอบสัมพันธภาพอันดีที่เอื้อให้เกิดประโยชน์ของสังคมไทย และบรรลุเป้าหมายแห่งการมีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งในเบื้องต้นและบั้นปลาย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเตรียมความพร้อมให้กับสังคมในการเผชิญหน้ากับวาระท้ายของชีวิตด้วยการให้องค์ความรู้และประสบการณ์ในการวางแผนและการบริหารจัดการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายของตนเองและบุคคลใกล้ชิด
2. เพื่อสร้างความตระหนักรู้ถึงความสำคัญและคุณค่าความหมายของการใช้ชีวิตในปัจจุบัน ตลอดจนการรักษาสัมพันธภาพกับบุคคลที่เกี่ยวข้อง
3. เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือที่เข้มแข็งในเรื่องการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายและการตายดี อันเป็นประโยชน์ต่อสังคมผู้สูงอายุในปัจจุบันและอนาคต

รูปแบบการจัดงาน

1. เวทีปาฐกถาและเสวนา

- เตรียมตัวตาย: ปาฐกถาพิเศษโดยพระไพศาล วิสาโล ผู้เชี่ยวชาญในงานด้านการเยียวยาความตาย
- Last Talk: บอกเล่าทัศนคติการใช้ชีวิตและความสัมพันธ์ในช่วงสุดท้ายของชีวิตจากผู้มีประสบการณ์ตรง
- Before Death Line: ชวนพัฒนาคุณภาพชีวิตในมุมมองของผู้มีชื่อเสียงด้านการพัฒนาตนเอง
- เมื่อหมอน้ำท่วมปากและญาติทำอะไรไม่ถูก: บอกเล่าความจริงของชีวิตระยะท้ายที่ไม่เคยเผยแพร่มาก่อน

2. นิทรรศการและลานกิจกรรม

2.1 นิทรรศการภาคีเครือข่าย

- Palliative care & Hospice (ศูนย์ดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองจากโรงพยาบาลต่างๆ ชมรมมิตรภาพบำบัด ศูนย์ธรรมศาสตร์ธรรมรักษ์ (ฮอสปิซ) บ้านปันรัก และอื่นๆ)
- เครือข่ายจิตอาสาดูแลผู้ป่วยระยะท้าย (I see you อาสาข้างเตียง ศิลปะบำบัดเพื่อเด็กป่วย กลุ่มศิลานธรรม กลุ่มชวนคิดชีวิตที่เหลือ มูลนิธิพันดารา มูลนิธิบ้านสุทธาวาส)

2.2 ลานกิจกรรม

- Death cafe: ลานกาแฟเปิดใจสนทนาเรื่องราวเกี่ยวกับความตายและการเตรียมตัวเผชิญหน้าร่วมกับผู้มีประสบการณ์และเชี่ยวชาญเรื่องการเยียวยาผู้ป่วยระยะท้ายในระดับแนวหน้าของสังคมไทย
- Bucket list: ร่วมกิจกรรมออกแบบชีวิตและบันทึกความปรารถนาที่ตั้งใจจะทำให้สำเร็จก่อนตาย
- สละรัก: ร่วมกิจกรรมทบทวนความผูกพันของตนเองที่สัมพันธ์กับ คนรัก และของรัก
- ก่อนจากไปฉันปรารถนาที่จะ...: กระดานประกาศความตั้งใจสูงสุดในชีวิตก่อนจากไป
- Living Will คนสำคัญ: กระดานตัวอย่างการเขียนเจตจำนงในการรักษาระยะท้าย

3. ห้องจัดแสดงสถานการณ์จำลอง

- Dialogue in the Death: จำลองสถานการณ์วิกฤติในชีวิตระยะท้ายเมื่อได้รับแจ้งข่าวร้ายจากการวินิจฉัย ผู้ป่วยอาการหนักแต่ปรารถนาจะตายที่บ้าน
- เมื่อรู้แบบนี้คุณจะทำอะไร ?: ห้องสถานการณ์จำลองต่อเนื่อง แสดงทางเลือกของการรักษาแบบประคับประคอง การดูแลที่บ้าน และการทำแผนการรักษาร่วมกันของแพทย์ ผู้ป่วย และญาติของผู้ป่วย (Living will และพินัยกรรม)
- วันสุดท้ายของฉัน: จำลองงานศพที่สามารถเลือกวันที่และออกแบบงานศพของตนเองได้ เพื่อให้ตระหนักถึงคุณค่าของเวลาชีวิตที่มีอยู่และใช้ชีวิตอย่างไรก่อนวันสุดท้ายมาถึง
- ประวัติศาสตร์ความตาย: โครงการงานบันดาลัย สำนักวิจัยสังคมและสุขภาพ และหอประวัติศาสตร์สุขภาพ โดย นพ. โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์ และนภนาท อนุพงศ์พัฒน์

4. กิจกรรมฝึกอบุ (Workshop)

- Workshop 1 : เรียนรู้และฝึกเขียน “สมุดเบาใจ” ของตนเอง
- Workshop 2 : ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในประเด็นชวนคิดชีวิตที่เหลือ
- Workshop 3 : ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในประเด็นการเยียวยาจิตใจผู้ป่วยระยะท้าย
- Workshop 4 : เรียนรู้และฝึกวางแผนจัดการทรัพย์สินและพินัยกรรม
- Workshop 5 : เรียนรู้เทคนิคการปล่อยวางความยึดติดถือมั่น

ระยะเวลา และสถานที่การจัดงาน : วันที่ 10 - 11 มิถุนายน 2560 ณ ศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

จำนวนผู้เข้าร่วม : ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องและผู้สนใจทั่วไป จำนวน 1,000 - 1,200 คน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ต่อภาคประชาชน

1. ประชาชนได้เห็นถึงความสำคัญและความสัมพันธ์ของการดำเนินชีวิตที่มีคุณค่าและการตายอย่างมีคุณภาพ
2. ประชาชนได้เข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง
3. ประชาชนได้มีประสบการณ์ทางความคิดและอารมณ์ร่วมกันในกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ อันส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงภายใน

4. ประชาชนสามารถนำองค์ความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตส่วนตัวและการทำงาน เพื่อสร้างความสุขอันสมดุลกับชีวิตประจำวัน และเกิดคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นในทุกมิติ
5. ประชาชนเกิดแรงบันดาลใจในการเผยแพร่ความรู้เรื่องการมีสุขภาพที่นำไปสู่การตายอย่างสงบและสมศักดิ์ศรีให้แก่คนใกล้ชิด

ต่อภาคเอกชน

1. องค์กรได้มีส่วนสำคัญในการสนับสนุนและพัฒนาบุคลากรในมิติทางสังคม เศรษฐกิจ และจิตวิญญาณ ตามวัตถุประสงค์การพัฒนาที่ยั่งยืนขององค์กร (Sustainable Development)
2. องค์กรได้ผลผลิตทางธุรกิจที่มีคุณภาพสูงขึ้น เนื่องจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมตระหนักถึงคุณค่าความสำคัญในบทบาทการเป็นส่วนหนึ่งของตนเองในองค์กร จึงให้ความสนใจในการทำงานมากขึ้น
3. องค์กรเกิดกระบวนการทำงานอย่างมีส่วนร่วมที่มีประสิทธิภาพสูงขึ้น เนื่องจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมตระหนักถึงคุณค่าของการมีชีวิตอยู่และการดำเนินชีวิตให้เกิดประโยชน์เพื่อส่วนรวม
4. ความสัมพันธ์ของคนในองค์กรเข้มแข็งมากยิ่งขึ้น เนื่องจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้ความสำคัญมากขึ้นกับความสัมพันธ์ที่มีต่อบุคคลรอบข้าง
5. องค์กรเกิดการบริหารและดำเนินงานที่มีธรรมาภิบาลและความโปร่งใสในกระบวนการทำงาน และเกิดความศานติสุขในการอยู่ร่วมกันขององค์กรและสังคมภายนอก (Corporate social responsibility)
6. องค์กรสามารถลดภาระความสูญเสียงบประมาณค่ารักษาพยาบาลและประกันสังคมเนื่องจากการวางแผนชีวิตและความตายอย่างมีคุณภาพและมีประสิทธิภาพในระดับบุคคลากร
7. องค์กรได้เป็นส่วนหนึ่งของประเทศชาติในการผลิตทรัพยากรทุนมนุษย์ที่มีคุณภาพและศักยภาพ ด้วยการสร้างบุคลากรที่มีคุณค่าต่อสังคมและประเทศชาติ
8. องค์กรได้ร่วมเป็นหนึ่งในเครือข่ายการยกระดับคุณภาพชีวิตและการตายดีของประเทศไทย

ต่อภาคประชาสังคมหรือภาคีเครือข่าย

1. ภาคประชาสังคมเกิดการสร้างความร่วมมือที่เข้มแข็งยิ่งขึ้น ในเรื่องการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายและการตายดี อันเป็นประโยชน์ต่อสังคมผู้สูงอายุในปัจจุบันและอนาคต
2. ภาคประชาสังคมเกิดความตระหนักในการสร้างองค์ความรู้ร่วมกันที่ชัดเจนยิ่งขึ้น พร้อมกับการเสริมส่วนที่ขาด
3. ภาคประชาสังคมเกิดการพัฒนา และการสร้างสรรค์การปฏิบัติงานที่สอดคล้องกับความต้องการที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างต่อเนื่องและทั่วถึงมากยิ่งขึ้น

ต่อภาครัฐ

1. ภาครัฐสามารถลดภาระความสูญเสียงบประมาณค่ารักษาพยาบาลและประกันสังคมของกระทรวงสาธารณสุขได้ เนื่องจากการให้ความรู้ในเรื่องของการวางแผนชีวิตและความตายอย่างมีคุณภาพและมีประสิทธิภาพ
2. ภาครัฐสามารถวางแผนการพัฒนาประเทศที่ยั่งยืนที่สอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาในระดับสากลได้ (Sustainable Development Goals) ด้วยการมุ่งพัฒนาทุนมนุษย์อันเป็นหัวใจสำคัญ
3. ภาครัฐเกิดกระบวนการบริหารงบประมาณชาติที่มีประสิทธิภาพและได้ประสิทธิผลจากการใช้จ่ายงบประมาณประเทศที่ดีขึ้น อันเนื่องมาจากการพัฒนาบุคลากรให้มีคุณภาพและใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า

HAPPY :DEATH DAY

“งานที่จะเปลี่ยนความตาย ให้กลายเป็น ความสุข”

10 - 11 มิถุนายน 2560 ณ ศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

สนใจร่วมสนับสนุนการจัดงาน

โปรดปฏิบัติตามรายละเอียด ดังนี้

1. บริจาคเงินเข้าบัญชีมูลนิธิเสฐียรโกเศศ-นาคะประทีป

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาเจริญนคร ออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 024-2-524412

2. กรุณาส่งหลักฐานการบริจาคมาที่อีเมล semsikkha_ram@yahoo.com

โดยส่งถึง **คุณสาวตรี กำไรเงิน โทร 02-3147385 ถึง 6**

- ระบุ บริจาคเพื่อ "โครงการ HAPPY :DEATH DAY"
- ระบุ ชื่อ ที่อยู่สำหรับการออกใบสำคัญรับเงิน
- ระบุ ชื่อ ที่อยู่สำหรับการจัดส่งใบสำคัญรับเงิน

3. มูลนิธิเสฐียรโกเศศ-นาคะประทีป จะดำเนินการจัดส่งใบสำคัญรับเงินตามสถานที่ที่ท่านระบุไว้

หมายเหตุ ใบสำคัญรับเงินดังกล่าวสามารถนำไปลดหย่อนภาษีได้

ติดต่อสอบถามและสนับสนุนการจัดงาน

คุณวรรณษา จารุสมบัติ (คุณσύ) คณะกรรมการจัดงาน

ติดต่อ [089 677 2967](tel:0896772967), [095 251 8641](tel:0952518641) Email : suiwana@gmail.com